

Informatieboekje nieuwe jeugdleden

RKVV Haelen - 2024



**RKVV
HAELEN**



Welkom bij Haelen!	3
Voetballen met plezier	4
Indeling in een team.....	5
De training.....	5-7
Wedstrijden spelen	8-10
Uithelpen van teams	11
Meisjesvoetbal	11
Omkleden en douchen	12
Kleedlokaal schoonmaken.....	12
Afmelden voor training of wedstrijd	13
Afgelastingen	14
Verloren voorwerpen	14
Verzekeringen.....	15
Andere activiteiten	15
Vertrouwenspersoon	17
Vrijwilliger worden	17
Stoppen met voetbal.....	18
Meer informatie en contact	19-20

Welkom bij RKVV Haelen!

Welkom bij onze voetbalvereniging! We zijn blij jou als nieuw lid van onze club te mogen begroeten. Dit boekje is de eerste hulp voor nieuwe jeugdspelers. Het is bedoeld als wegwijzer voor jou en jouw ouders/verzorgers die je als nieuw lid hebben aangemeld.

We kunnen ons voorstellen dat jij en je ouders/verzorgers veel vragen hebben. Wanneer moet ik trainen? Waar moet ik zijn? Wat moet ik aan? Hoe gaat het bij de wedstrijden? Bij wie kan ik terecht met vragen? Allemaal heel logisch als je ergens nieuw bent. Met dit boekje proberen we zoveel mogelijk informatie te geven om de eerste vragen te beantwoorden. Zodat je je zo snel mogelijk thuis voelt bij voetbalvereniging Haelen.

We wensen je heel veel plezier bij onze vereniging en hopen ook alle ouders/verzorgers vaak bij de club te mogen verwelkomen!

Michiel Wijngaard, voorzitter Jeugdcommissie



De vereniging: voetballen met plezier!

De voetbalclub in Haelen bestaat sinds 1927. En vanaf 1963, dus al meer dan 60 jaar, is er een jeugdafdeling. Hier hebben door de jaren heen al duizenden kinderen met heel veel plezier gevoetbald.

We vinden het belangrijk dat jij ook met plezier in Haelen gaat voetballen. Dat staat voor ons voorop. Lekker bewegen in de buitenlucht en achter de bal aan rennen met vriendjes en vriendinnetjes op een plek waar je graag naar toe gaat. En dat alles in een veilige omgeving en met respect voor elkaar.

Plezier staat ook voorop in de manier waarop we jou leren voetballen. De trainingen maken we aantrekkelijk met veel partijvormen en de wedstrijden worden positief benaderd in begeleiding en coaching. En naast het voetbal zijn er natuurlijk nog allerlei andere activiteiten om met elkaar een fijne tijd te hebben. Samen maken we er iets moois van!



In welk team kom ik te spelen?

Als je je voor de start van het nieuwe seizoen aanmeldt als nieuw lid van onze voetbalclub wordt je door de technische commissie ingedeeld in een team. Dat gebeurt op basis van je geboortedatum. Bij inschrijving in de loop van het seizoen, is het mogelijk dat teams al voldoende spelers hebben. In dat geval kan het zijn dat je alleen mee kunt trainen.



Wanneer en waar moet ik trainen?

De trainer of leider van jouw team geeft je informatie over de dag(en) waarop je moet trainen en op welk veld je daarvoor moet zijn. Op het raam langs de ingang van de kantine kun je deze informatie ook vinden. Daar staat bovendien aangegeven welke kleedkamer jouw team gebruikt om je voor de training te kunnen omkleden en na afloop te kunnen douchen. De trainer geeft ook aan hoe lang van tevoren je op de training wordt verwacht. Houd je hier zoveel mogelijk aan, zodat de beschikbare tijd op het veld goed kan worden benut.



Wat moet ik aan op de training?

De kleding voor de training schaf je zelf aan. Je hoeft niet in een professioneel tenue te verschijnen, belangrijk is dat je voetbalt in sportkleding die makkelijk zit. Zorg ervoor dat je naast voetbalschoenen ook scheenbeschermers hebt. Scheenbeschermers zijn verplicht, zonder scheenbeschermers mag je niet trainen. Zorg ook voor een eigen bidon, zodat je kunt drinken tijdens en na de training. Pas je trainingsoutfit aan de weersomstandigheden aan.



Wat kan ik verwachten op een training?

In Haelen vinden we het belangrijk dat tijdens de training alle kinderen mee kunnen doen en plezier kunnen hebben. Daarom proberen we iedere jeugdspeler veel individuele aandacht te geven en daarnaast nadruk te leggen op het teamgevoel. Er worden op de training veel partijvormen gespeeld en de trainer zorgt voor een positieve en enthousiaste sfeer en beleving.

We verwachten ook iets van jou bij de training. We spreken een paar dingen af:

- We komen op tijd.
- Als de trainer iets uitlegt is iedereen stil.
- We luisteren naar elkaar.
- We zijn positief en hebben respect voor elkaar.
- We ruimen samen op.

Naast een reguliere training is er op elke maandagavond voor de spelers van de JO8, JO9, JO10 en JO11 een circuittraining. Hierbij wordt een aantal oefenvormen uitgezet op één veld, waarbij de teams deze om de beurt afwerken. De circuittraining is erop gericht om de jongste spelers met veel balcontacten en aantrekkelijke oefeningen, de basistechnieken bij te brengen.



Mogen mijn ouders kijken naar de training?

Natuurlijk! We vinden het fijn als ouders/verzorgers interesse tonen in hun kind en zelf op de training een kijkje komen nemen. Wel spreken we daarbij af dat tijdens de training het veld voor de spelers en hun trainers en leiders is. De ouders/verzorgers, broertjes, zusjes, opa's en oma's blijven aan de zijkant van het veld. Zeker de jongste voetballertjes raken anders nog wel eens afgeleid en zo houden we het overzichtelijk.

Hoe gaat het bij een wedstrijd?

Zaterdag is de grote dag in het jeugdvoetbal. Dan mag jij samen met je team een wedstrijd spelen! Speel je een thuiswedstrijd, dan zal de trainer of leider een tijd doorgeven waarop je aanwezig moet zijn op de club. Meestal is dat ruim van te voren zodat je je rustig kunt omkleden met je teamgenoten en klaarmaken voor de wedstrijd.

Bij uitwedstrijden geeft de trainer of leider een tijd door wanneer het team samen vertrekt vanaf de parkeerplaats bij het sportpark. Zorg ervoor dat je ruim op tijd aanwezig bent, zodat jouw team op de afgesproken tijd kan vertrekken.

We rijden met het hele team samen naar het voetbalveld van de tegenstander. Het is niet de bedoeling dat ouders/verzorgers kinderen op eigen gelegenheid daarheen brengen. Voor de uitwedstrijden maakt de trainer of leider in overleg met alle ouders/verzorgers een rijschema waarin deze om beurten enkele spelers meenemen.



Hoe zit het met de kleding bij een wedstrijd?

Tijdens de wedstrijden speel je in een rood-geel wedstrijdshirt dat eigendom is van de vereniging. Na de wedstrijd neem je jouw wedstrijdshirt niet mee naar huis, maar gaan alle wedstrijdshirts in een gezamenlijke tas. De shirts worden bij toerbeurt meegenomen door de ouders/verzorgers om ze te wassen. Vergeet de shirts niet mee te nemen naar de volgende wedstrijd als jouw ouders/verzorgers aan de beurt zijn geweest!

De broek en sokken moet je via de club aanschaffen. Dit is een verplichting. Hierdoor bereiken we dat de hele vereniging in uniforme wedstrijdkleding speelt. Dat geeft een verzorgde en herkenbare uitstraling en versterkt het teamgevoel. Ook vernieuwing van de broek en sokken moet door de leden zelf worden gedaan.



Tijdens wedstrijden draag je vanzelfsprekend voetbalschoenen. Op de meeste velden (met natuurgas en kunstgras) kun je uit de voeten met Firm Ground-schoenen (FG) of Multi Ground-schoenen (MG). Beide zijn allround-schoenen. Net als op de training zijn scheenbeschermers verplicht tijdens een wedstrijd.

Hoe kom ik aan een broek en sokken voor de wedstrijd?

De aanschaf van de verplichte wedstrijdbroek en -sokken loopt via Verheggen Mode in Heythuysen. Leden kunnen bestellen en betalen op onze site in de webshop of in de winkel van Verheggen Mode zelf in Heythuysen. Binnen 5 dagen kan daar de kleding worden opgehaald. Naast broek en sokken zijn ook trainingspakken, jassen en tassen in dezelfde kledinglijn in de webshop en winkel in Heythuysen te bestellen.

Wat is belangrijk als we een wedstrijd spelen?



Net als op de training staat ook in de wedstrijd het voetbalplezier voorop. Winnen is leuk, maar belangrijker vinden wij dat jij je prettig voelt in een enthousiast team waarin je samenwerkt, elkaar helpt en fouten mag maken. De trainer en leider besteden daarom veel aandacht aan positief coachen en het teamgevoel. Dus samen omkleden, samen naar buiten voor een warming-up, samen juichen na een doelpunt, samen verdedigen en samen iets drinken na een wedstrijd.

Elk team van Haelen dat een wedstrijd speelt tegen een team van een andere vereniging is een visitekaartje van onze club. Daarom vinden we het belangrijk dat jij als speler voor, tijdens en na wedstrijden omgaat met anderen zoals je ook van hen verwacht. Namelijk rustig en met respect. Respect voor de tegenstander, de wedstrijdleiding, de toeschouwers en ook respect voor je eigen teamgenoten. Jouw trainer en leider zullen het goede voorbeeld geven.

Mijn ouders komen kijken naar de wedstrijd. Hoe helpen ze mij?

We zijn blij met ouders/verzorgers die interesse in hun kind tonen en een wedstrijd van jou komen bekijken. Ze helpen je door positief aan te moedigen en door je te leren omgaan met winnen en verliezen. Wat niet helpt

is als jouw ouders voor coach gaan spelen en zich gaan bemoeien met de opstelling en aanwijzingen geven. Tijdens de wedstrijd is de trainer/leider de baas, anders weet jij niet meer naar wie je moet luisteren.

Ze vragen of ik met een ander team wil meedoen. Mag dat?

Als een team voor een wedstrijd te weinig spelers heeft kun je als jeugdspeler gevraagd worden om bij dat team een wedstrijd te spelen. Soms als extra wedstrijd of soms ter vervanging van je eigen wedstrijd. Waar het kan, proberen we elkaar te helpen in Haelen.

Het doorschuiven naar een ander team gebeurt altijd in overleg tussen de trainers/leiders van beide teams en gebeurt alleen als dit voor alle partijen passend is. Daarnaast moet jij als speler dit uitdrukkelijk willen en (tot en met de O15) jouw ouders hiermee instemmen. We zullen niet steeds dezelfde spelers vragen om uit te helpen, maar zoveel als mogelijk rouleren.

Ik wil in een meisjesteam voetballen. Kan dat?

Meisjes zijn uitdrukkelijk welkom binnen de jeugdafdeling van onze vereniging. Bij voldoende meisjesleden vormen we een meisjesteam. Lukt dit niet, dan voetballen meisjes samen met jongens in verschillende teams, waarbij we zoveel mogelijk meisjes in één team laten samenspelen.

We streven ernaar het meisjesvoetbal binnen onze jeugdafdeling weer een volwaardige plek te geven met volledige meisjesteams binnen meerdere leeftijdscategorieën.



Moet ik douchen na een training of wedstrijd?

Bij de voetbalclub in Haelen is het verplicht om na iedere training of wedstrijd te douchen. Douchen is belangrijk voor de hygiëne. Neem daarom altijd doucheschuim en een handdoek mee en vergeet je slippers niet. Zo voorkom je dat je uitglijdt op de gladde vloer of voetschimmel krijgt.

Van spelers uit de jongste teams mogen ouders/verzorgers hun kind helpen omkleden en douchen. Voor meisjes in gemengde teams bestaat de mogelijkheid zich om te kleden en te douchen in de scheidsrechterlokalen dan wel een apart kleedlokaal, uiteraard met eventuele hulp van ouders/verzorgers.

Wie maakt het kleedlokaal schoon?

Het kleedlokaal wordt door de spelers na gebruik netjes en opgeruimd achter gelaten. Dat wil zeggen dat rommel in de prullenbak wordt gedaan en overtollig water op de vloer met een trekker in de doucheruimte wordt getrokken. Bij de jongste teams doet de trainer/leider dat. Vanaf de 011 zullen de spelers dat om de beurt voor hun rekening nemen.

Om bij te dragen aan een schone kleedkamer worden voetbalschoenen na de training of wedstrijd zoveel mogelijk buiten schoongemaakt bij de borstels aan het eind van de lange kleedkamergang. Het is niet toegestaan om met voetbalschoenen in de kantine te lopen.





Ik kan niet komen trainen. Wat moet ik doen?

De trainer steekt veel tijd in de voorbereiding van een training. Daarbij gaat hij of zij uit van het aantal spelers dat op de training is te verwachten. Ben je ziek of heb je veel huiswerk of een activiteit voor school? Dat kan gebeuren. Maar zorg er dan wel voor dat je je afmeldt bij je trainer of leider. Uiterlijk een uur voor aanvang van de training.

Ik kan niet meespelen met de wedstrijd. Wat nu?

Voetbal is een teamsport. We hebben iedereen nodig om een wedstrijd te kunnen spelen. Toch kan het natuurlijk voorkomen dat je een keer ziek bent of om een andere dringende reden niet mee kunt doen. Meld je dan zo vroeg mogelijk af bij de trainer of leider van je team, zodat deze nog andere spelers kan regelen als dat nodig is. Weet je al wat langer van tevoren dat er een feest, familieweekend of vakantie aan zit te komen, geef dit dan meteen door. De trainer en leider hebben dan voldoende tijd om voor vervanging te zorgen.

Het regent al een paar dagen, gaat de training of wedstrijd wel door?



Bij slecht weer (veel regen, sneeuw of lange tijd vorst) kunnen de velden onbespeelbaar worden. De training of wedstrijd kan dan worden afgelast. Via jouw trainer of leider hoor je of dat het geval is. Bij een training proberen we dat minimaal een half uur van tevoren aan te geven. Bij een wedstrijd is meestal al eerder duidelijk of deze afgelast is. Dit om te voorkomen dat teams tevergeefs naar een andere club rijden.

Ik ben mijn telefoon kwijt geraakt op de voetbalclub. Wat nu?

De voetbalclub aanvaardt geen aansprakelijkheid voor verloren of verdwenen waardevolle spullen. Laat horloges, sieraden, mobiele telefoons, etc. daarom zoveel mogelijk thuis of geef ze voor de duur van de training of wedstrijd aan je trainer of leider. Zet je fiets in de stalling op slot.

Voor kleding geldt: hou je eigen kleding bij elkaar. Soms verdwijnen (onbedoeld) kledingstukken in verkeerde tassen. Hang daarom je eigen kleding direct op achter je plek in het kleedlokaal of stop deze in je tas. Laat na de training of wedstrijd sportkleding niet rondslingeren maar stop deze gelijk in je tas. Ben je toch iets kwijt? Vraag dan je trainer of leider te kijken bij de gevonden voorwerpen (in de gesloten ruimte naast de ingang van de kantine).

Ben ik verzekerd als ik een blessure krijg tijdens de training of wedstrijd?

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Je bent als lid van onze voetbalclub in Haelen automatisch bij de KNVB ingeschreven en valt daarmee onder hun collectieve ongevallenverzekering. Het betreft hier wel een beperkte collectieve verzekering, aanvullend op de eigen verzekering. De verzekering van de KNVB dekt de gevolgen van ongevallen welke een speler tijdens wedstrijden, trainingen en andere clubactiviteiten kunnen overkomen.

Voor het vervoer van spelers naar uitwedstrijden geldt voor ouders/verzorgers hetzelfde als zij kinderen meenemen in de auto buiten het voetbal. Denk aan het gebruiken van de autogordels, ook achterin. De bestuurder is verantwoordelijk voor het vervoer van kinderen jonger dan 12 jaar die geen gordel dragen. Oudere passagiers zijn zelf verantwoordelijk voor het dragen van een gordel. Een inzittendenverzekering is aan te raden, ook voor eigen gebruik van de auto.

Welke activiteiten worden er nog meer georganiseerd bij de voetbalclub?



Tijdens het seizoen wordt er niet alleen getraind of wedstrijden gespeeld. Er zijn ook een aantal andere gezellige activiteiten waaraan je kunt deelnemen als jeugdspeler.

Zoals een seizoensopening, een vriendjes- en vriendinnetjesavond, de speler van de week, het winterprogramma, het voetbalkamp en een seizoensafsluiting. Een enkele keer per seizoen wordt je gevraagd om met teamgenootjes lootjes te verkopen bij een thuiswedstrijd van het eerste elftal.



Ik wil ergens over praten. Bij wie kan ik daarvoor terecht?

Zoals aangegeven hechten we binnen de voetbalclub veel waarde aan een respectvolle omgang met elkaar. Bovendien vinden we het belangrijk dat iedereen zich veilig voelt binnen de vereniging. Het bestuur heeft daarom op dit gebied beleid opgesteld waaraan vrijwilligers, spelers en bezoekers zich moeten houden. Dit beleid noemen we 'Veilig sporten binnen RKVV Haelen'. De precieze inhoud van dit beleid is te bekijken op onze website. Er wordt in ieder geval een aantal gedragsregels genoemd die zijn vertaald naar concrete omgangsregels binnen onze vereniging.

Daarnaast zijn alle trainers en leiders verplicht in het bezit van een Verklaring Omtrent Gedrag. Hiermee creëren we een zo veilig mogelijke sportomgeving en proberen we seksuele intimidatie en normafwijkend gedrag te voorkomen.

Mochten er zich ondanks deze afspraken toch incidenten voordoen met ongewenst gedrag, dan heeft de voetbalvereniging Haelen een vertrouwenscontactpersoon. Dit is Marike le Large, en zij is het eerste aanspreekpunt voor iedereen die op dit gebied iets wil melden of vragen.

Contact: marikelelarge@gmail.com / 06 43 20 49 95

Mijn vader en moeder willen graag iets doen bij de club. Kan dat?



Jazeker kan dat, graag zelfs! Iedereen heeft voordeel bij positieve betrokkenheid van ouders/verzorgers. Niet alleen jij als kind, maar ook de vereniging in zijn geheel. Een vereniging kan niet bestaan zonder vrijwilligers en jouw ouders kunnen daarin een belangrijke rol vervullen.



Vrijwilliger zijn kost weinig tijd en levert veel op. Met enkele uurtjes per week levert een vrijwilliger een enorme bijdrage. Hij of zij kan een wedstrijd begeleiden als scheidsrechter, meehelpen in de kantine, de velden opmaken, een training geven of een team leiden. Maar ook iets doen waar hij of zij goed in is en de club veel behoefte aan heeft zoals de website onderhouden of helpen met het zoeken van sponsors. Alle hulp is welkom!

Ik ga stoppen met voetbal. Wat moet ik doen?

Is voetbal toch niet helemaal jouw sport en wil je volgend seizoen iets anders gaan doen, dan wil jouw trainer of leider dat graag zo snel mogelijk weten. Dan kunnen zij daarmee rekening houden bij het indelen van de teams voor het volgende seizoen. Verder vul je een afmeldformulier in dat op de website staat. Het lidmaatschap eindigt aan het einde van het lopende seizoen.

Ga je bij een andere club voetballen, bijvoorbeeld door een verhuizing, dan moet je een overschrijving aanvragen. Hoe dat in zijn werk gaat vind je ook op onze website.

Ga je verhuizen maar blijf je wel in Haelen voetballen? Of krijg je een ander mailadres? Geef dit dan door aan de ledenadministratie zodat jouw gegevens bij de club up to date blijven. Dit kan eenvoudig door een mail te sturen naar algemeen@rkvvhaelen.nl

Waar moet ik zijn voor meer informatie?

Communicatie is belangrijk. Op het veld, maar ook buiten het veld. Voor allerlei vragen en mededelingen over trainingen en wedstrijden van jouw team zal de trainer of leider een WhatsApp-groep aanmaken waarin jouw ouders/verzorgers worden opgenomen. Daarnaast geeft de app voetbal.nl van de KNVB informatie over het programma en de stand van jouw team in de (beker)competitie.

Verder is er een nieuwsbrief voor de jeugdafdeling die bijna elke zondagavond wordt verstuurd. Deze nieuwsbrief is vooral voor het vrijwilligerskader maar is zeker ook interessant voor ouders en supporters. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan door een mail te sturen naar leonvandijck@planet.nl of wijngaardmichiel@gmail.com

Voor algemene vragen over uiteenlopende onderwerpen kun je veel vinden op onze website (www.rkvvhaelen.nl) of via de personen van de club die op de achterzijde van dit welkomstboekje worden genoemd. Maar natuurlijk kunnen ook jouw trainer en leider je op weg helpen. Onze club heeft tenslotte ook een facebookpagina (www.facebook.com/RKVVHaelen/) waarop berichten en leuke foto's worden gedeeld. Wij wensen je veel voetbalplezier bij RKVV Haelen!

Funcities, personen en telefoonnummers

Functie	Naam	Telefoon
<i>Jeugdcommissie</i>		
Jeugdvoorzitter en Lid verenigingsbestuur	Michiel Wijngaard	06 11917564
Jeugdsecretaris	Christy Daamen	06 47051473
Jeugdsecretaris	Leon van Dijck	06 51851079
Facilitaire zaken	Erik Metsemakers	06 14343991
Kleding	Diane Knoops	06 29501964
	Paula Karis	06 28728857
Kantine	Peter Vrenken	06 28722497
Activiteiten en werving	Samira Thijssen	-
Activiteiten	Jarno Smeets	-
	Eef van Oeteren	-
<i>Voetbaltechnische commissie</i>		
Voetbaltechnische zaken	Marcel Heijmans	06 21502421
Voetbaltechnische zaken	Marc Topeeters	06 41513352
Vacature voetbaltechnische zaken		
Voetbaltechnische ondersteuning en stagebegeleiding	Gerard Smits	-
Beleidsmatige ondersteuning	Ivo Meeuwissen	-
<i>Overig</i>		
Vertrouwenscontactpersoon	Marike le Large	06 43204995
Aanmelden vrijwilligers	Michiel Wijngaard	06 11917564
	Christy Daamen	06 47051473
Ledenadministratie	Leon van Dijck	06 51851079